

Scheda elementi essenziali del progetto

Sport e alimentazione per il bene comune

Settore e area di intervento

Educazione e promozione culturale, paesaggistica, ambientale, del turismo sostenibile e sociale e dello sport - Educazione e promozione dello sport, anche finalizzate a processi di inclusione

Durata del progetto

12 mesi

Obiettivo del progetto

Potenziare la creazione di spazi di integrazione e socializzazione attraverso lo Sport al fine di sensibilizzare sull'importanza dell'attività fisica e della corretta alimentazione per promuovere il benessere psico-fisico.

L'obiettivo del progetto è potenziare la creazione di spazi – per gli adolescenti, i giovani e gli adulti della terza età - di integrazione e socializzazione attraverso lo Sport al fine di sensibilizzare sull'importanza dell'attività fisica e della corretta alimentazione per promuovere il benessere psico-fisico. Lo scopo è promuovere lo sport come mezzo per unire le persone e come fondamentale per il benessere sia fisico che mentale. L'obiettivo è anche offrire risorse approfondite sull'importanza dello sport e sull'adozione di abitudini alimentari corrette per migliorare la salute e il benessere complessivo.

Il progetto intende contribuire all'aumento la consapevolezza individuale circa l'importanza della pratica sportiva intesa anche come strumento di inclusione e di potenziamento di capabilities. Inoltre, il presente progetto si prefigge di aumentare la diffusione della pratica della cultura dello sport, in qualità di fonte di benessere psico-fisico alle persone di qualsiasi età e di creare spazi di socializzazione e aggregazione dove sviluppare qualità fondamentali per una cittadinanza responsabile e consapevole, muovendo da un processo di sensibilizzazione diffuso, supportato da un adeguato piano di comunicazione, digitale e territoriale **[AZIONE A: PROMOZIONE DEL VALORE DELLO SPORT E DELLA CORRETTA ALIMENTAZIONE]**.

Lo sport educa alla partecipazione, alla sana competizione, alla valorizzazione della persona e del gruppo e può essere sfruttato come chiave di volta per la creazione di un mondo capace di abbattere le differenze, specie quelle basate sull'età, la disparità di genere e annullare il gap che può creare la vulnerabilità sociale. A tal scopo il progetto concorre al raggiungimento dei traguardi prefissati dell'Agenda 2030 individuato dal programma di intervento **target 1.5** [Perché i diritti delle persone fragili (disabili, anziani, minori, giovani) possono essere tutelati fornendogli una rete di sicurezza e riducendo la loro esposizione a fenomeni di vulnerabilità sociale e lo sport rappresenta un valido strumento a tale scopo] e **target 4.7** [Perché tutte le persone a prescindere dal sesso, dall'età, delle condizioni di disabilità, specialmente coloro che si trovano in situazioni di disagio, devono avere accesso a opportunità di apprendimento

attraverso lo sport per permettergli di acquisire gli strumenti e le conoscenze necessarie per la loro crescita personale e sociale].

L'obiettivo del progetto è promuovere l'approccio allo sport e all'alimentazione corretta attraverso due iniziative: i Laboratori Tutti in Tuta! e SportivaMente che si concentrano sull'incoraggiare tutti, indipendentemente dall'età o dalle abilità, a partecipare all'attività sportiva. L'obiettivo del progetto punta a evidenziare il legame tra attività fisica e salute mentale, promuovendo un approccio olistico al benessere attraverso lo sport [**AZIONE B: LO SPORT COME SPAZIO DI INTEGRAZIONE SOCIALE**]. In questo modo l'obiettivo del progetto concorre al raggiungimento del target 10.2 individuato dal programma tramite l'implementazione di queste due iniziative mirate a promuovere la partecipazione allo sport e a favorire abitudini alimentari salutari.

L'obiettivo principale consiste nel promuovere il valore dello sport e il suo impatto sociale, culturale e ricreativo, il quale contribuisce al rafforzamento delle relazioni esterne. Inoltre, si intende diffondere l'importanza della pratica sportiva e l'adozione di stili di vita corretti, riconoscendoli come alleati fondamentali per migliorare la qualità della vita e favorire uno stato di salute psicofisico ottimale per ciascun individuo. Quindi, il progetto porta il suo peculiare contributo al programma in quanto intende potenziare la partecipazione sociale, culturale ed educativa dei minori e dei giovani a rischio di esclusione, in un contesto di pari opportunità e senza discriminazioni, fornendo sostegno alle famiglie (come previsto dalla Sfida sociale n.3). Allo stesso tempo, affronta la necessità di potenziare la partecipazione sociale e culturale delle persone anziane, promuovendo percorsi di inclusione che mirano al potenziamento dell'autonomia psicofisica e motoria, supportando la formazione continua e permanente e offrendo sostegno alle famiglie e ai caregiver (come indicato dalla Sfida sociale n.2).

Ruolo ed attività degli operatori volontari

ATTIVITÀ CONDIVISE DA TUTTI GLI ENTI COPROGETTANTI

AZIONE A: IMPORTANZA DELLO SPORT E DELLA SANA ALIMENTAZIONE

L'operatore volontario avrà un ruolo di supporto alla realizzazione dell'attività prevista dal progetto di sensibilizzazione e promozione del valore dello sport

Nel particolare le attività specifiche in cui gli operatori volontari verranno coinvolti sono la partecipazione alle riunioni di concertazione finalizzate all'organizzazione delle attività, l'affiancamento alle risorse umane qualificate dell'ente di accoglienza, che si concreta attraverso una serie di attività volte alla creazione di materiale informativo e alla revisione e controllo delle informazioni contenute sul materiale web. Supporteranno l'organizzazione e la realizzazione del piano informativo e di comunicazione, supporteranno tutte le attività relative alla campagna di sensibilizzazione sul ruolo dello sport e della corretta alimentazione. Per quanto riguarda le attività svolte da ASD Santa Cecilia saranno coinvolti in tutte le attività di organizzazione e realizzazione in ordine agli incontri con i nutrizionisti e con le aziende agricole locali.

Attività: A.1: piano informativo e di comunicazione

(Durata: 12 mesi)

- Assistenza alla predisposizione piano di comunicazione
- Scelta dei contenuti da inserire nel materiale informativo/pubblicitario su occasioni di socializzazione attraverso la pratica sportiva

- Supporto alla predisposizione di una bozza grafica di locandine, opuscoli e volantini da utilizzare per la promozione di tutte le iniziative
- Aiuto nella realizzazione e stampa materiale informativo/pubblicitario su occasioni di socializzazione attraverso la pratica/benefici attività sportive
- Sostegno nell'upload su sito istituzionale e social network materiale informativo/pubblicitario
- Supporto nel raccordo con referenti territoriali di luoghi di aggregazione, biblioteche, etc.
- Assistenza nella calendarizzazione incontri
- Aiuto nella somministrazione di schede, su supporto cartaceo ed informatico, per raccolta dati
- Supporto alla distribuzione materiale informativo presso i luoghi di aggregazione
- Aiuto alla predisposizione front-office per accoglienza dell'utenza
- Predisposizione e compilazione di schede personali
- Affiancamento nell'ascolto delle specifiche esigenze
- Assistenza nella registrazione degli utenti e iscrizioni

Attività A.2: campagna di sensibilizzazione sul ruolo dello sport e della corretta alimentazione

(Durata: 12 mesi) **questa attività non è svolta da Associazione IMPERIAL GYM asd**

- Supporto all'organizzazione e pianificazione workshop/eventi di sensibilizzazione
- Individuazione di nutrizionisti e psicologi e medici dello Sport
- Aiuto alla predisposizione di materiale pubblicitario/informativo (definizione contenuti, resa grafica)
- Sostegno realizzazione materiale pubblicitario su workshop di sensibilizzazione (stampa)
- Aiuto nella diffusione materiale pubblicitario/informativo su workshop di sensibilizzazione presso i luoghi di aggregazione
- Supporto alla predisposizione di materiale informativo su benefici attività sportiva/corretta alimentazione (definizione contenuti, resa grafica)
- Aiuto alla realizzazione materiale informativo su benefici attività sportiva/corretta alimentazione (stampa)
- Assistenza nella raccolta adesioni
- Aiuto alla calendarizzazione workshop di sensibilizzazione
- Sostegno nella registrazione partecipanti
- Aiuto alla diffusione materiale informativo su benefici attività sportiva/corretta alimentazione

ATTIVITA' COMPLEMENTARI SVOLTA DA: ASD SANTA CECILIA

Attività A.3. incontri con nutrizionisti

(Durata 6 mesi)

- Individuazione e contatto con esperti nutrizionisti;
- Aiuto alla programmazione calendario ciclo di incontri;
- Sostegno nella pubblicizzazione degli incontri sui canali social appositamente individuati;
- Aiuto nella distribuzione materiale informativo (brochure) sull'importanza di una dieta equilibrata
- Affiancamento nella raccolta e discussione delle principali domande dei partecipanti;

Attività A.4.incontri con aziende agricole

(Durata 6 mesi)

- Aiuto nel contatto con le aziende agricole;
- Sostegno alla raccolta delle adesioni;
- Supporto alla pubblicizzazione degli incontri attraverso i canali social appositamente individuati;

AZIONE COMPLEMENTARE SVOLTA DA: MLAB FITNESS CENTER asd, Associazione IMPERIAL GYM asd, MALALA A.S.D., ASD SANTA CECILIA, ASD PRETURO, TENNIS CLUB AIROLADUE

AZIONE B: SPORT MOTORE DI INTEGRAZIONE

L'operatore volontario avrà un ruolo di supporto alla realizzazione dell'attività prevista dal progetto di laboratorio per avvicinare gli individui allo sport.

Nel particolare le attività specifiche in cui gli operatori volontari verranno coinvolti sono la partecipazione alle riunioni di concertazione finalizzate all'organizzazione delle attività, l'affiancamento alle risorse umane qualificate dell'ente di accoglienza durante le attività qui previste sono volte alla conoscenza delle opportunità offerte dai laboratori. Tutti in tuta! e SportivaMente e nella gestione di eventi sportivo-ricreativi, tornei e attività generali.

Attività B.1: Laboratorio Tutti in tuta!

(Durata: 11 mesi)

- Assistenza nella suddivisione gruppi
- Aiuto alla calendarizzazione
- Affiancamento all'implementazione Laboratorio di attività motoria e sportiva "Tutti in tuta!"
- Supporto nella realizzazione di Tornei sportivi

Attività B.2: Laboratorio SportivaMente

(Durata: 11 mesi)

- Aiuto nella suddivisione gruppi
- Supporto alla calendarizzazione
- Assistenza all'implementazione laboratorio espressivo-corporeo Sportiva-Mente
- Supporto alla realizzazione eventi sportivo-ricreativi

Sedi di svolgimento

ENTE A CUI FA RIFERIMENTO LA SEDE	COD. SEDE	SEDE	COMUNE	PROV.	INDIRIZZO	VOL
ASD MLAB FITNESS CENTER	215597	ASD MLAB FITNESS CENTER	TORRE DEL GRECO	NA	VIA ALCIDE DE GASPERI 69	4
ASD PRETURO	224777	ASD PRETURO - Sede Operativa	MONTORO	AV	VIALE ANTONIO GRAMSCI 37	6
ASD SANTA CECILIA	222256	ASD SANTA CECILIA - Palestra Virgilio	EBOLI	SA	Piazza Fratelli Cianco SNC	2
ASD SANTA CECILIA	222255	ASD SANTA CECILIA - Sede Centrale	EBOLI	SA	VIA CELLE DI SAN VITO 15	2
Associazione IMPERIAL GYM asd	221551	IMPERIAL GYM - SEDE OPERATIVA	SANT'AGATA DE' GOTI	BN	VIA STARZA 1	2
Associazione LA FENICE CLUB asd	216529	PALESTRA I.C. EDUARDO DE FILIPPO	POGGIOMARINO	NA	Via Nuova San Marzano 361	6
MALALA A.S.D.	214353	PALAZZETTO DELLO SPORT	CALVIZZANO	NA	VIA CADUTI DI SUPERGA 1	5
MALALA A.S.D.	214354	SEDE CENTRALE	CALVIZZANO	NA	Via Enrico Fermi 1	5
TENNIS CLUB AIROLADUE Associazione Dilettantistica	217176	Sede TENNIS CLUB	AIROLA	BN	VIA VERLI snc	2

Posti disponibili, servizi offerti

Numero posti con vitto e alloggio:	0
Numero posti senza vitto e alloggio:	34
Numero posti con solo vitto:	0

Eventuali particolari condizioni ed obblighi di servizio ed aspetti organizzativi

- per poter svolgere le attività previste in questo progetto e/o per poter accedere alle sedi di attuazione del progetto presso l'ente di accoglienza potrebbe essere previsto l'obbligo di seguire le indicazioni disposte dall'ente stesso per tutto quanto concerne le misure igienico sanitarie da adottare e l'utilizzo di dispositivi di protezione individuale. Comunque sarà applicato tutto quanto stabilisce la normativa nazionale in materia vigente durante l'effettuazione del servizio
- osservanza della riservatezza dell'ente e della privacy di tutte le figure coinvolte nella realizzazione del progetto astenendosi dal divulgare dati o informazioni riservati di cui si sia venuto a conoscenza nel corso del servizio, in osservanza della normativa vigente in materia e di eventuali disposizioni specifiche dell'ente
- disponibilità alla fruizione dei giorni di permesso previsti in concomitanza della chiusura della sede di servizio per un periodo non superiore ad un terzo dei giorni di permesso previsti dal contratto (vedi voce 6 dell'allegato 3 - Indicazioni operative per la redazione del progetto da realizzarsi in Italia della Circolare del 31 gennaio 2023 recante "Disposizioni per la redazione e la presentazione dei programmi di intervento di servizio civile universale - Criteri e modalità di valutazione" coordinata con la Circolare del 26 gennaio 2024
- disponibilità ad effettuare il servizio al di fuori della sede entro il massimo di 60gg così come previsti dalle "Disposizioni concernenti la disciplina dei rapporti tra enti e operatori volontari del servizio civile universale"
- realizzazione (eventuale) delle attività previste dal progetto anche in giorni festivi e prefestivi, coerentemente con le necessità progettuali
- disponibilità a partecipare ad eventi o momenti di incontro e di confronto utili ai fini del progetto (eventualmente) nei giorni feriali o in giorni festivi e prefestivi
- disponibilità a partecipare ai momenti di incontro/confronto (eventualmente anche nei giorni festivi e prefestivi) organizzati dagli enti partner del progetto, dagli enti coprogettanti o da eventuali altri enti proponenti il progetto
- flessibilità oraria in caso di esigenze particolari di progetto
- partecipazione a momenti di formazione, tutoraggio, verifica e monitoraggio
- disponibilità ad utilizzare i veicoli messi a disposizione dell'Ente

Giorni di servizio settimanali degli operatori volontari:

5

Numero ore di servizio settimanali degli operatori volontari,
oppure, in alternativa, monte ore annuo:

25

Caratteristiche competenze acquisibili

Eventuali crediti formativi riconosciuti: NO

Eventuali tirocini riconosciuti: NO

Attestazione delle conoscenze acquisite in relazione alle attività svolte durante l'espletamento del servizio utili ai fini del curriculum vitae:

Agli operatori volontari verrà rilasciata un'attestazione che restituisce ai giovani una maggiore consapevolezza dell'esperienza e delle proprie capacità. L'attestato specifico, sottoscritto anche da FORM RETAIL SRL, sarà disponibile in forma cartacea o digitale, su richiesta dell'interessato, e nel rispetto delle indicazioni contenute nell'allegato n.6 "Riconoscimento e valorizzazione delle competenze" al Testo della Circolare del 31 gennaio 2023 recante "Disposizioni per la redazione e la presentazione dei programmi di intervento di servizio civile universale - Criteri e modalità di valutazione" coordinato con la Circolare del 26 gennaio 2024.

Descrizione dei criteri di selezione

Al seguente link si riporta un estratto del 'Sistema di Reclutamento e Selezione' accreditato:
https://serviziocivile.amesci.org/bandi/BANDO_SC_2024/documentazione/sistema_selezione.pdf

Formazione generale degli operatori volontari

L'organizzazione della formazione generale sarà determinata nei prossimi mesi in ragione della pianificazione logistica delle classi e la sua implementazione si terrà entro 180 giorni dalla data di avvio in servizio.

Formazione specifica degli operatori volontari

La sede di realizzazione della formazione specifica coincide con la sede di attuazione del progetto.

Durata:
75 ore

Titolo del programma di intervento cui fa capo il progetto

Welfare Community: per l'inclusione delle persone fragili - II

Obiettivo/i Agenda 2030 delle Nazioni Unite

- Porre fine ad ogni povertà nel mondo
- Assicurare la salute ed il benessere per tutti e per tutte le età
- Fornire un'educazione di qualità, equa ed inclusiva, e un'opportunità di apprendimento per tutti
- Ridurre l'ineguaglianza all'interno di e fra le Nazioni
- Rendere le città e gli insediamenti umani inclusivi, sicuri, duraturi e sostenibili
- Pace, giustizia e istituzioni forti

Ambito di azione del programma

Sostegno, inclusione e partecipazione delle persone fragili nella vita sociale e culturale del Paese

Svolgimento di un periodo di tutoraggio

TEMPI, MODALITÀ E ARTICOLAZIONE ORARIA DI REALIZZAZIONE

Da sempre attenta alla dimensione degli apprendimenti dei propri volontari, Amesci ha stipulato il 18 luglio 2018 un **Protocollo d'Intesa** con **ANPAL Servizi** per la valorizzazione delle competenze dei giovani in servizio civile. Nell'ambito di tale protocollo, ANPAL Servizi supporta Amesci nell'elaborazione dei seguenti aspetti di tutoraggio per l'ingresso nel mondo del lavoro:

1. conoscenza dei Centri per l'impiego e dei Servizi per il lavoro;
2. servizi (pubblici e privati) e canali di accesso al mercato del lavoro;
3. preparazione per sostenere i colloqui di lavoro;
4. utilizzo del web e dei social network in funzione della ricerca di lavoro.

Per valorizzare al meglio l'esperienza del Servizio Civile Universale, il percorso di orientamento al lavoro sarà svolto **durante gli ultimi 3 mesi di servizio**.

Tale percorso sarà articolato in **n. 6 moduli**:

- **n. 4** moduli collettivi sugli argomenti obbligatori proposti;
- **n. 1** modulo individuale;
- **n. 1** modulo collettivo di approfondimento relativo ai servizi per il lavoro.

L'insieme dei 6 moduli ha una durata di **27 ore complessive**. Nello specifico:

- modulo I: 4 ore
- modulo II: 5 ore
- modulo III: 5 ore
- modulo IV: 5 ore
- modulo V: 4 ore
- modulo VI: 4 ore

Nel dettaglio si segnala che parte delle ore previste saranno svolte anche on-line in modalità sincrona in percentuale inferiore al 50% del totale delle ore previste.

Il percorso di tutoraggio sarà strutturato attraverso laboratori collettivi in cui gli approfondimenti teorici si alterneranno a momenti pratici di confronto, brainstorming, analisi e messa in trasparenza degli apprendimenti e delle competenze.

Le attività collettive saranno organizzate in gruppi di massimo 30 unità.

Il tutoraggio individuale si configurerà, invece, come un orientamento specialistico in cui la verifica delle competenze possedute (in ingresso) e l'autovalutazione delle competenze maturate durante l'anno di servizio civile (in uscita) consentiranno all'Operatore Volontario di cimentarsi nella costruzione di un progetto professionale finalizzato ad un futuro inserimento lavorativo.

ATTIVITÀ OBBLIGATORIE

Presentazione e prima autovalutazione

Modulo dedicato alla costruzione del gruppo di lavoro, centrato a creare uno spazio di conoscenza attiva dell'area professionale dell'occupabilità e sperimentare i dispositivi e gli strumenti dedicati ai giovani.

Il modulo è così articolato:

1. Accoglienza ed informazioni sul percorso
2. Presentazione dei partecipanti
3. Raccolta delle esperienze, personali e professionali, pregresse al servizio civile
4. Autovalutazione (strumenti AVO e BdC)

Questionario AVO

Il questionario AVO permette di rilevare il grado di occupabilità di un soggetto sulla base di alcune risorse personali di cui dispone, ovvero di conoscere il suo potenziale interno di occupabilità.

Questionario BdC

È un percorso guidato di auto-valutazione al termine del quale il giovane avrà la possibilità di visualizzare la propria personale "mappa" che gli consentirà di individuare i suoi "punti forti" e le sue criticità. È composto da una lista di affermazioni che orienteranno nell'effettuare l'auto-analisi delle proprie competenze trasversali.

Riconoscere e imparare a valorizzare le proprie competenze

Incontro di presentazione e accompagnamento alla restituzione dei profili AVO e BdC. I giovani, in gruppi da massimo 30 partecipanti, saranno coinvolti in una sessione online finalizzata alla restituzione dei profili in chiave quali/quantitativa con le altre variabili in riferimento alla storia curriculare del giovane sia alla lettura del contesto territoriale, dell'età, della residenza, etc., distribuendo infine un manuale per l'interpretazione dei dati personali.

Durante l'incontro si approfondirà la compilazione del CV che aiuti i giovani a mettere in evidenza le conoscenze, le abilità e le competenze più utili in funzione della specifica ricerca di lavoro.

La definizione del proprio progetto professionale: Laboratorio formativo

I giovani, in gruppi da massimo 30 partecipanti, saranno coinvolti in un percorso formativo sviluppato in 2 sessioni on-line della durata complessiva di 8 ore. Il flusso logico di ciascuna sessione segue tre principali elementi quali l'autonomia, la responsabilità e la cittadinanza. ciascuno dei quali esplora tre diverse aree: l'area cognitiva, l'area relazionale e quella realizzativa.

Il laboratorio permetterà ai volontari di esplorare oltre all'area realizzativa (*definire un obiettivo professionale e costruire attorno a questo un progetto personale*) quella cognitiva (*recuperare e riconoscersi la possibilità di desiderare, di avere aspirazioni personali, sogni ed ambizioni*) e relazionale (*conoscere ed esplorare le forze in gioco, interne ed esterne: risorse, vincoli, competenze, capacità, limiti che facilitano o ostacolano la realizzazione di queste aspirazioni*) e attraverso il supporto di tutor saranno accompagnati in simulazioni e lavori di gruppo, stimolando la loro attiva partecipazione.

I Servizi per il Lavoro e la ricerca di lavoro

Modulo dedicato al funzionamento del Sistema dei Servizi per il Lavoro, dai Centri per l'impiego ai Servizi per il lavoro privati, e consentirà di illustrare ai volontari i principali servizi, i programmi nazionali e regionali, nonché l'accesso a tali programmi. Inoltre, il modulo comprende un focus su come si affronta un colloquio di lavoro.

La parte relativa ai colloqui di lavoro sarà condotta con simulazioni e giochi di ruolo, per facilitare l'espressività e aumentare la dimestichezza nel gestire una situazione di stress emotivo, proprio come quella del colloquio di lavoro nel quale il giovane ripone importanti aspettative.

L'esperienza del Servizio Civile Universale

Modulo individuale

Valutazione globale dell'esperienza di servizio civile e delle competenze acquisite attraverso la partecipazione alle attività di progetto, mediante:

1. Compilazione di:
 - a. schede di rilevazione
 - b. scheda descrittiva sintetica
2. Discussione guidata dal tutor

ATTIVITÀ OPZIONALI

Le Politiche Attive per il Lavoro (PAL) e le opportunità formative

Gli operatori volontari parteciperanno ad una sessione di approfondimento sugli aspetti legati alle politiche attive del lavoro nazionali ed internazionali e alle misure per l'occupazione previste dalla nuova Garanzia Giovani: gli strumenti, gli attori coinvolti, i partner, i benefici per i lavoratori e gli incentivi per le aziende, le opportunità formative offerte e le piattaforme web di riferimento per consentire agli operatori di accedere in maniera autonoma e consapevole alle varie misure previste.

L'approfondimento riguarderà, inoltre, gli ulteriori programmi di politiche giovanili che rivestono carattere formativo e, pertanto, utili a rafforzare le proprie competenze in ambienti e con metodologie non-formali, quali il programma Erasmus+, il Corpo Europeo di Solidarietà e le possibilità di scambi giovanili in ambito transazionale.

Al termine del percorso, gli Operatori Volontari saranno indirizzati presso i Centri per l'impiego competenti, o presso le Agenzie per il Lavoro presenti sul proprio territorio, per la presa in carico, i colloqui di accoglienza e la stipula del Patto di Servizio.